КУ ОО «Центр психолого-медико-социального сопровождения»

Выявление несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению

МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА
(ПРИЛОЖЕНИЕ 8)

- Эмоциональные
- Поведенческие
- Вербальные

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

- Тоскливое выражение лица
- Слезливость, капризы, нытьё
- Угнетенность, подавленность
- Тревожность
- Пессимистичная оценка прошлого, настоящего и будущего, избирательное воспоминание неприятных событий прошлого
- Агрессивность, вспышки ярости, жестокости
- Брюзжание, враждебное отношение к окружающим, чувство ненависти к благополучию других

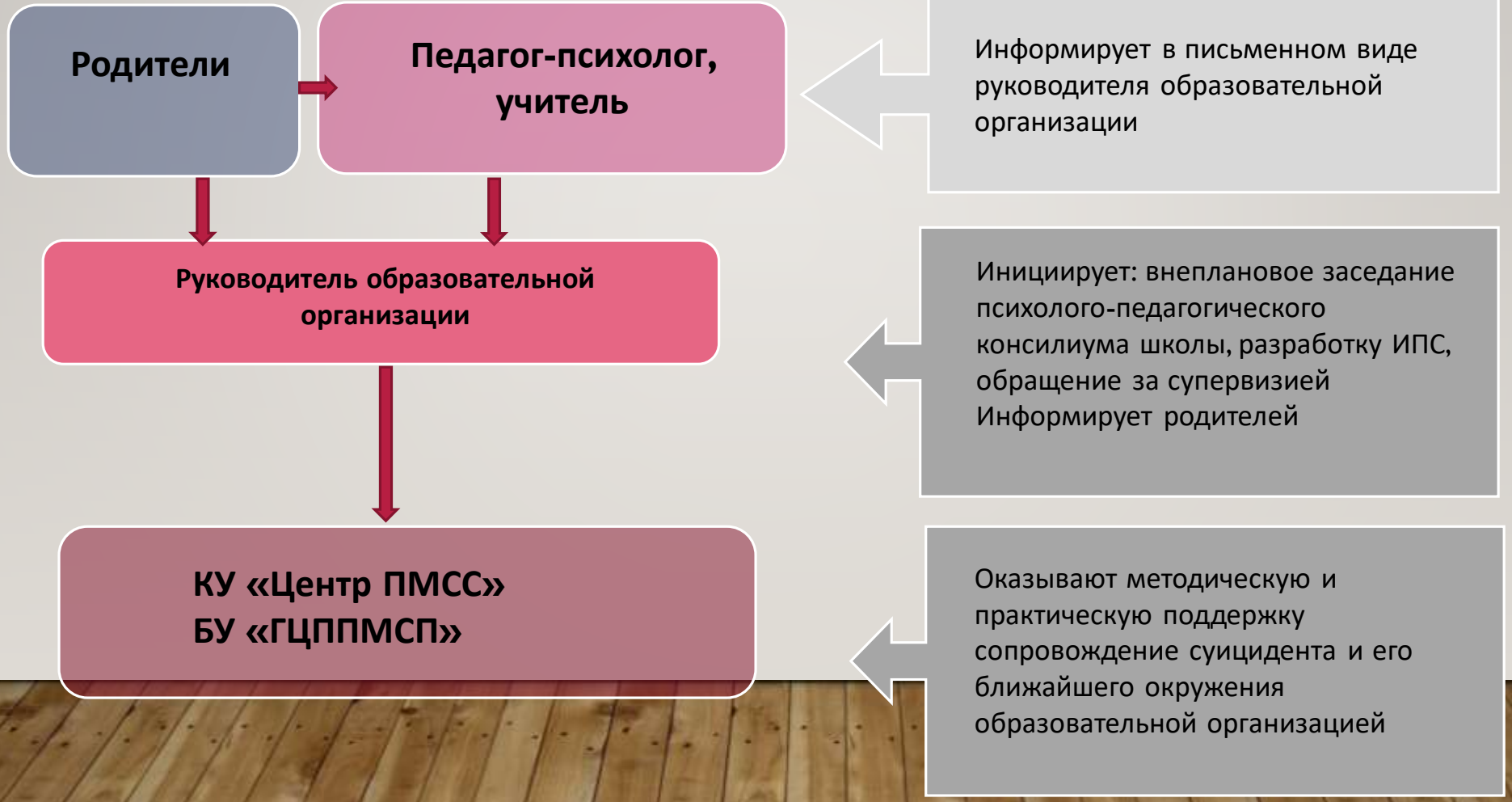
ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

- Общая двигательная заторможенность, бездеятельность, адинамия
- Двигательное возбуждение, избыточная суетливость в сочетании с нестабильностью эмоционального фона
- Безразличное отношение к себе: своему внешнему виду, здоровью
- Изменение успеваемости
- Раздача близким подарков, ранее ценных для подростка, возвращение долгов; *приведение дел в порядок* *
- Саморазрушающее и рискованное поведение
- Изменение сна и аппетита
- Активная предварительная подготовка: сбор отравляющих веществ, информации, подготовка орудий, составление прощальных писем

ВЕРБАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

- Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях, угрозы
- Шутки, иронические высказывания о желании умереть
- Высказывания о своей беспомощности и зависимости от других (например «если она меня разлюбит, я не смогу жить»)
- Прощания
- Самообвинения и самоуничижение («я ничтожество», «я сам себя ругаю лучше всех»)
- Сообщение о конкретном плане совершения суицида
- Поиск информации, расспросы о действии лекарственных и отравляющих веществ

КТО ОПРЕДЕЛЯЕТ СУИЦИДАЛЬНЫЙ РИСК?



ДИАГНОСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ПРИЛОЖЕНИЕ №7 ПОРЯДКА)

Общая диагностика эмоционального благополучия

- Карта педагогического наблюдения за эмоциональным состоянием обучающегося
- Опросник «Индекс самочувствия / ВОЗ»
- Опросник диагностики уровня школьной тревожности Б. Филлипс
- Тест «Жизнестойкость» С.Мади и т.п.

Индивидуальная специальная диагностика суицидального риска

- Личностный опросник ИСН (методика определения суицидальной направленности)
- Шкала суицидальных интенций Пирса
- Шкала суицидальных мыслей А. Бека
- Шкала безнадежности А. Бека
- **Методика «Карта риска суицида» (приложение 8 Порядка)**

ОБЩАЯ ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

Психологическое сопровождение:

- Психологическая профилактика по сохранению психического здоровья и развитию жизнестойкости
- Профилактика возникновения социальной дезадаптации

Родительское просвещение:

по вопросам выявления у детей тревожно-депрессивных, психических расстройств

по профилактике вовлечения несовершеннолетних в совершение опасных действий

Информирование:

- о деятельности служб психологической поддержки,
- о деятельности детского телефона доверия
- о вопросах информационной безопасности, мирном разрешении конфликтов

Социальное сопровождение:

- Организация деятельности службы примирения (медиации)
- Программы внеурочной деятельности по профилактике деструктивного поведения несовершеннолетних

Как усилить антисуицидальную позицию подростка? (антисуицидальные факторы)

1. Выраженная эмоциональная привязанность
2. Родственные связи и обязанности
3. Чувство долга и понятие о чести
4. Планы, определяющие цель жизни
5. Приверженность здоровому образу жизни
6. Поиск ресурсных возможностей
7. Позитивное восприятие жизни (в т.ч. на личном примере взрослого)
8. Экзистенциальное осмысление проблемы, вера